

## 10 НЕ ИЛИ ТО, ЧТО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ ПРИ ПОДГОТОВКЕ РЕБЕНКА К ШКОЛЕ

Предшкольная пора горячее время для подготовки ребенка к школе, особенно актуальная и тревожно чувствуют себя мамы будущих первоклассников. Часто именно в суете подготовки к школе родители забывают о том, что особенно важно не только материальная сторона вопроса, но и психологическая готовность самого ребенка.

Кажется, что ту такого, что особенного может произойти с ребенком в школе, все привыкают и мой привыкнет или мой в любой остановке чувствует себя хорошо.

Но обучение в школе это не просто знания, и даже не просто 10 лет жизни ребенка – это проверка его по многим факторам: психологическая устойчивость, коммуникабельность, стрессоустойчивость, усидчивость, умение правильно отдыхать.

Поэтому сегодня мы рассмотрим 10 важных моментов, которые важно знать любому родителю при подготовке ребенка к школе.

- 1- Не стоит очень назойливо рассказывать ребенку о школе, это скорее его насторожит, чем успокоит;
- 2- Не угрожайте школой, как методом воздействия на ребенка: «Вот пойдешь в школу, тебя там научат правильно себя вести!»
- 3- Не рассказывайте ребенку «сказок» о том, как хорошо в школе, как его там все любят и ждут. Возможно его завышенные ожидания неоправдаются и вы подорвете свой родительский авторитет;
- 4- Не стоит отдавать ребенка в 1 класс и еще в какие-либо новые для него виды деятельности, например, кружки или секции. Это можно сделать позже, после основного периода адаптации, но точно не с 1 сентября;
- 5- Не надо заранее и в первые 2 недели адаптации требовать от ребенка очень аккуратного отношения к школьной форме. Помните, что период адаптации – это не только перестройка деятельности ребенка, но физическая нагрузка на организм, поэтому дети в этот период могут быть более рассеянными и менее аккуратными;
- 6- Не увеличивайте домашние обязанности будущего первоклассника, пусть домашняя обстановка будет комфортной и обеспечит поддержку, а не увеличивающийся дискомфорт;
- 7- Не отстраняйте будущего школьника от самостоятельной подготовки к школе, лучше если самостоятельность будет поддерживаться без критики и упреков;
- 8- Не обесценивайте чувства ребенка, проявите сочувствие и принятие на это сложный период;
- 9- Не критикуйте в присутствии ребенка других «нерадивых учеников», учителя, школьную остановку, даже если вы действительно возмущены.
- 10- И последнее! Если у вас есть серьезные вопросы и тревоги в отношении адаптации своего будущего первоклассника, обратитесь за помощью к психологу. Лучше сделать это заблаговременно, чем потом столкнуться с непреодолимыми сложностями или психосоматические расстройствами и ребенка.