

## Условия охраны здоровья обучающихся в ДОУ

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей.

**Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей.
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>			
1	Составление плана работы медицинского кабинета	в начале уч.года	медсестра
2	Проведение систематических инструктажей по охране труда и технике безопасности, выполнению требований пожарной безопасности, обеспечения безопасности пребывания детей и сотрудников в ДОУ	постоянно	завхоз
3	<i>Организация специальных мер по безопасности пребывания детей в ДОУ.</i> Контроль за посещением ДОУ посторонними лицами. Контроль за безопасностью состояния территории ДОУ.	постоянно	зам. по безопасности завхоз
4	Своевременное изучение нормативных и регламентирующих документов по санэпидрежиму и информирование сотрудников	постоянно	заведующий медсестра
5	<i>Взаимодействие с другими организациями.</i> Заключение договора о сотрудничестве с МБУЗ ЦБЛР на организацию медицинского обслуживания воспитанников ДОУ и сотрудников.	в начале уч.года	медсестра
6	Проведение проф.осмотра работников.	по плану	медсестра
<b>ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА</b>			
Совместная деятельность взрослого и детей, направленная на сохранение и укрепление здоровья воспитанников			
1	Оздоровительная гимнастика в спортзале, группе, на улице	ежедневно	воспитатели
2	Двигательная разминка между занятиями	ежедневно	воспитатели
3	Физкультминутка (по необходимости)	ежедневно	воспитатели
4	Дни здоровья	1 раз в квартал	воспитатели
5	Гимнастика после сна	ежедневно	воспитатели
6	Оздоровительный бег	1- 2 раза в неделю	воспитатели
7	Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	ежедневно	воспитатели
8	Физическая культура	3 раза в неделю	воспитатели
9	Самостоятельная двигательная активность	ежедневно	

10	Спортивные праздники и развлечения	по графику	воспитатели
11	Подвижные игры в помещении и на улице	ежедневно	воспитатели
12	Закаливающие процедуры	ежедневно	воспитатели
13	Физкультурные и музыкальные досуги	по графику	воспитатели
14	Летняя оздоровительная работа	июнь - август	воспитатели

### ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

Важнейшая составляющая системы здравоохранения, направленная на формирование у взрослых и детей мотивации на здоровый образ жизни

1	Соблюдение режима	в течение года	педагоги медсестра
2	Соблюдение санитарно-гигиенических норм	постоянно	медсестра
3	<i>Организация оперативного контроля.</i> - Охрана жизни и здоровья детей, выполнение требований санэпидрежима. - Адаптация детей в группах. - Выполнение режима дня. - Организация питания детей. - Выполнение режима двигательной активности. - Режим проветривания. - Санитарное состояние участков. - Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ. - Состояние выносного материала. - Проведение оздоровительных мероприятий в группе.	в течение года	заведующий медсестра завхоз
4	Оформление информационных стендов по профилактике заболеваемости детей, уголков безопасности	в течение года	педагоги

### МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

Совместная деятельность руководства, педагогов, медицинского работника и родителей.

1	Мониторинг состояния физического и психического развития воспитанников	сентябрь, январь, май	воспитатели логопед
2	Антропометрия детей, оформление листов здоровья.	сентябрь-октябрь	медсестра
3	<i>Медико-педагогические совещания.</i> 1. Анализ адаптационного периода и обсуждение плана работы на первый квартал: - анализ адаптации, - анализ заболеваемости в адаптационный период, - обсуждение исходного физического состояния детей, определение индивидуальных оздоровительных маршрутов, - социальный портрет группы, - распределение обязанностей между воспитателем и младшим воспитателем. 2. Анализ развития детей. - анализ заболеваемости, - результаты контроля за документацией, питанием, закаливанием. 3. Анализ развития детей - анализ заболеваемости за 9 месяцев, - характеристика детей, готовящихся к выпуску в	октябрь          январь          май	заведующий медсестра          заведующий медсестра          заведующий медсестра

	дошкольные группы, -анализ выполнения задач своей группы по ЗОЖ (отчеты воспитателей)		
4	<i>Консультации для сотрудников.</i> - «Организация оздоровительной работы с детьми» - «Обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников, их безопасности в условиях ДОУ» - «Показатели заболеваемости детей, причины и профилактика» - «Выполнение санитарно-гигиенических требований при организации образовательной работы с детьми»	в течение года	медсестра
5	Подготовка отчета по результатам заболеваемости детей за год	декабрь	медсестра
6	Консультирование родителей по ЗОЖ, выступление на родительских собраниях	в течение года	педагоги медсестра