

Расписание занятий на 2023-2024 уч.год

1 корпус

Место осуществления образовательной деятельности:

188507, Ленинградская область, Ломоносовский район, городской поселок Новоселье, Бульвар Белых ночей, д. 2 (Бульвар Белых Ночей, д.2

Ранний возраст (№1)	
Дни недели	Занятия
<i>понедельник</i>	Физическая культура (подвижные игры)
	Изобразительная деятельность (лепка)
<i>вторник</i>	Окружающий мир/ Природа*
	Музыкальная деятельность
<i>среда</i>	Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательное развитие*
	Физическая культура (основная гимнастика)
<i>четверг</i>	Музыкальная деятельность
	Развитие речи
<i>пятница</i>	Изобразительная деятельность (рисование)
	Физическая культура (основная гимнастика)
Количество занятий в неделю	10
Количество часов в неделю	1 ч 40 мин
<i>Предельная допустимость (СанПиН 1.2.3685-21) 10 занятий /1 ч 40 мин</i>	
<i>Продолжительность занятий, не более 10 мин</i>	
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более 20 мин</i>	
<i>Продолжительность перерывом между занятиями, не менее 10 мин</i>	

** 1 раз в 2 недели*

Расписание занятий на 2023-2024 уч.год

1 корпус

Место осуществления образовательной деятельности:

188507, Ленинградская область, Ломоносовский район, городской поселок Новоселье, Бульвар Белых ночей, д. 2 (Бульвар Белых Ночей, д.2

Младшая группа (№4)	
Дни недели	Занятия
<i>понедельник</i>	Физическая культура
	Окружающий мир/ Природа
<i>вторник</i>	Музыкальная деятельность
	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)
<i>среда</i>	Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательное развитие*
	Физическая культура
<i>четверг</i>	Музыкальная деятельность
	Развитие речи
<i>пятница</i>	Физическая культура
	Изобразительная деятельность (рисование)
Количество занятий в неделю	10
Количество часов в неделю	2 ч 30 мин
<i>Предельная допустимость (СанПиН 1.2.3685-21) 10 занятий /2 ч 30 мин</i>	
<i>Продолжительность занятий, не более 15 мин</i>	
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более 30 мин</i>	
<i>Продолжительность перерывом между занятиями, не менее 10 мин</i>	

* 1 раз в 2 недели

ПРИНЯТО
педагогическим советом
протокол от 29.08.2023г. №1

УТВЕРЖДЕНО
распоряжением от 30.08.2023г. № 43-Р

Расписание занятий на 2023-2024 уч.год

1 корпус

Место осуществления образовательной деятельности:

188507, Ленинградская область, Ломоносовский район, городской поселок Новоселье, Бульвар Белых ночей, д. 2 (Бульвар Белых Ночей, д.2

Средняя А группа (№2)	
Дни недели	Занятия
<i>понедельник</i>	Бассейн/ Элементы спортивных игр*
	Музыкальная деятельность
<i>вторник</i>	Физическая культура
	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)**
<i>среда</i>	Музыкальная деятельность
	Математические представления
<i>четверг</i>	Развитие речи
	Изобразительная деятельность (рисование)
<i>пятница</i>	Окружающий мир/ Природа**
	Физическая культура
Количество занятий в неделю	10
Количество часов в неделю	3 ч 20 мин
<i>Предельная допустимость (СанПиН 1.2.3685-21) 10 занятий /3 ч 20 мин</i>	
<i>Продолжительность занятий, не более 20 мин</i>	
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более 40 мин</i>	
<i>Продолжительность перерывом между занятиями, не менее 10 мин</i>	

* Плавание организуется в сентябре, октябре, апреле, мае – для 2 корпуса, в ноябре-марте – для 1 корпуса

Элементы спортивных игр: в сентябре, октябре, апреле, мае – для 1 корпуса, в ноябре-марте – для 2 корпуса.

** 1 раз в 2 недели

Расписание занятий на 2023-2024 уч.год

1 корпус

Место осуществления образовательной деятельности:

188507, Ленинградская область, Ломоносовский район, городской поселок Новоселье, Бульвар Белых ночей, д. 2 (Бульвар Белых Ночей, д.2

Средняя Б группа (№5)	
Дни недели	Занятия
<i>понедельник</i>	Музыкальная деятельность
	Бассейн/ Элементы спортивных игр*
<i>вторник</i>	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)**
	Физическая культура
<i>среда</i>	Математические представления
	Музыкальная деятельность
<i>четверг</i>	Развитие речи
	Изобразительная деятельность (рисование)
<i>пятница</i>	Окружающий мир/ Природа **
	Физическая культура
Количество занятий в неделю	10
Количество часов в неделю	3 ч 20 мин
<i>Предельная допустимость (СанПиН 1.2.3685-21) 10 занятий /3 ч 20 мин</i>	
<i>Продолжительность занятий, не более 20 мин</i>	
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более 40 мин</i>	
<i>Продолжительность перерывом между занятиями, не менее 10 мин</i>	

* Плавание организуется в сентябре, октябре, апреле, мае – для 2 корпуса, в ноябре-марте – для 1 корпуса

Элементы спортивных игр: в сентябре, октябре, апреле, мае – для 1 корпуса, в ноябре-марте – для 2 корпуса.

** 1 раз в 2 недели

Расписание занятий на 2023-2024 уч.год

1 корпус

Место осуществления образовательной деятельности:

188507, Ленинградская область, Ломоносовский район, городской поселок Новоселье, Бульвар Белых ночей, д. 2 (Бульвар Белых Ночей, д.2

Старшая А группа (№6)	
Дни недели	Занятия
<i>понедельник</i>	Окружающий мир/ Природа
	Физическая культура
	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)**
<i>вторник</i>	Математические представления
	Бассейн/ Элементы спортивных игр*
	Изобразительная деятельность (рисование)
<i>среда</i>	Физическая культура
	Музыкальная деятельность
	Мир без опасности/ Петербурговедение**
<i>четверг</i>	Подготовка к обучению грамоте
	Музыкальная деятельность
<i>пятница</i>	Развитие речи
	Изобразительная деятельность (прикладное творчество)/ Конструктивная деятельность **
Количество занятий в неделю	13
Количество часов в неделю	5 ч 25 мин
<i>Предельная допустимость (СанПиН 1.2.3685-21)</i>	
<i>Продолжительность занятий, не более 25 мин</i>	
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки - 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна</i>	
<i>Продолжительность перерывом между занятиями, не менее 10 мин</i>	

* Плавание организуется в сентябре, октябре, апреле, мае – для 2 корпуса, в ноябре-марте – для 1 корпуса

Элементы спортивных игр: в сентябре, октябре, апреле, мае – для 1 корпуса, в ноябре-марте – для 2 корпуса.

** 1 раз в 2 недели

Расписание занятий на 2023-2024 уч.год

1 корпус

Место осуществления образовательной деятельности:

188507, Ленинградская область, Ломоносовский район, городской поселок Новоселье, Бульвар Белых ночей, д. 2 (Бульвар Белых Ночей, д.2

Старшая Б группа (№3)	
Дни недели	Занятия
<i>понедельник</i>	Окружающий мир/ Природа
	Физическая культура
	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)**
<i>вторник</i>	Математические представления
	Музыкальная деятельность
<i>среда</i>	Подготовка к обучению грамоте
	Физическая культура
	Мир без опасности/ Петербурговедение**
<i>четверг</i>	Бассейн/ Элементы спортивных игр*
	Развитие речи
	Изобразительная деятельность (рисование)
<i>пятница</i>	Музыкальная деятельность
	Изобразительная деятельность (прикладное творчество)/ Конструктивная деятельность **
Количество занятий в неделю	13
Количество часов в неделю	5 ч 25 мин
<i>Предельная допустимость (СанПиН 1.2.3685-21)</i>	
<i>Продолжительность занятий, не более 25 мин</i>	
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки - 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна</i>	
<i>Продолжительность перерывом между занятиями, не менее 10 мин</i>	

* Плавание организуется в сентябре, октябре, апреле, мае – для 2 корпуса, в ноябре-марте – для 1 корпуса

Элементы спортивных игр: в сентябре, октябре, апреле, мае – для 1 корпуса, в ноябре-марте – для 2 корпуса.

** 1 раз в 2 недели

Расписание занятий на 2023-2024 уч.год

1 корпус

Место осуществления образовательной деятельности:

188507, Ленинградская область, Ломоносовский район, городской поселок Новоселье, Бульвар Белых ночей, д. 2 (Бульвар Белых Ночей, д.2

Подготовительная А группа (№7)	
Дни недели	Занятия
<i>понедельник</i>	Окружающий мир/ Природа
	Музыкальная деятельность
	Физическая культура
<i>вторник</i>	Бассейн/ Элементы спортивных игр*
	Подготовка к обучению грамоте
<i>среда</i>	Математические представления
	Изобразительная деятельность (рисование)
	Физическая культура
<i>четверг</i>	Математические представления
	Изобразительная деятельность (прикладное творчество)/ Театрализованная деятельность **
	Музыкальная деятельность
<i>пятница</i>	Развитие речи
	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)**
	Мир без опасности/ Петербурговедение**
Количество занятий в неделю	14
Количество часов в неделю	7 ч 00 мин
<i>Предельная допустимость (СанПиН 1.2.3685-21) 15 занятий/ 7 ч 30 мин</i>	
<i>Продолжительность занятий, не более 30 мин</i>	
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки - 90 мин</i>	
<i>Продолжительность перерывом между занятиями, не менее 10 мин</i>	

* Плавание организуется в сентябре, октябре, апреле, мае – для 2 корпуса, в ноябре-марте – для 1 корпуса

Элементы спортивных игр: в сентябре, октябре, апреле, мае – для 1 корпуса, в ноябре-марте – для 2 корпуса.

** 1 раз в 2 недели

Расписание занятий на 2023-2024 уч.год

1 корпус

Место осуществления образовательной деятельности:

188507, Ленинградская область, Ломоносовский район, городской поселок Новоселье, Бульвар Белых ночей, д. 2 (Бульвар Белых Ночей, д.2

Подготовительная Б группа (№8)	
Дни недели	Занятия
<i>понедельник</i>	Окружающий мир/ Природа
	Изобразительная деятельность (рисование)
	Музыкальная деятельность
<i>вторник</i>	Развитие речи
	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)**
	Физическая культура
<i>среда</i>	Математические представления
	Мир без опасности/ Петербурговедение**
	Музыкальная деятельность
<i>четверг</i>	Изобразительная деятельность (прикладное творчество)/ Театрализованная деятельность **
	Математические представления
	Бассейн/ Элементы спортивных игр*
<i>пятница</i>	Подготовка к обучению грамоте
	Физическая культура
Количество занятий в неделю	14
Количество часов в неделю	7 ч 00 мин
<i>Предельная допустимость (СанПиН 1.2.3685-21) 15 занятий/ 7 ч 30 мин</i>	
<i>Продолжительность занятий, не более 30 мин</i>	
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки - 90 мин</i>	
<i>Продолжительность перерывом между занятиями, не менее 10 мин</i>	

* Плавание организуется в сентябре, октябре, апреле, мае – для 2 корпуса, в ноябре-марте – для 1 корпуса

Элементы спортивных игр: в сентябре, октябре, апреле, мае – для 1 корпуса, в ноябре-марте – для 2 корпуса.

** 1 раз в 2 недели

Расписание занятий на 2023-2024 уч.год

2 корпус

Место осуществления образовательной деятельности:

188507, Ленинградская область, Ломоносовский район, городской поселок Новоселье, Бульвар Белых ночей, д. 2 (Бульвар Белых Ночей, д.4

Ранний возраст (№1)	
Дни недели	Занятия
<i>понедельник</i>	Физическая культура (подвижные игры)
	Изобразительная деятельность (лепка)
<i>вторник</i>	Музыкальная деятельность
	Окружающий мир/ Природа*
<i>среда</i>	Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательное развитие*
	Физическая культура (основная гимнастика)
<i>четверг</i>	Музыкальная деятельность
	Развитие речи
<i>пятница</i>	Изобразительная деятельность (рисование)
	Физическая культура (основная гимнастика)
Количество занятий в неделю	10
Количество часов в неделю	1 ч 40 мин
<i>Предельная допустимость (СанПиН 1.2.3685-21) 10 занятий /1 ч 40 мин</i>	
<i>Продолжительность занятий, не более 10 мин</i>	
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более 20 мин</i>	
<i>Продолжительность перерывом между занятиями, не менее 10 мин</i>	

* 1 раз в 2 недели

Расписание занятий на 2023-2024 уч.год

2 корпус

Место осуществления образовательной деятельности:

188507, Ленинградская область, Ломоносовский район, городской поселок Новоселье, Бульвар Белых ночей, д. 2 (Бульвар Белых Ночей, д.4

Младшая группа (№4)	
Дни недели	Занятия
<i>понедельник</i>	Физическая культура
	Окружающий мир/ Природа*
<i>вторник</i>	Музыкальная деятельность
	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)*
<i>среда</i>	Физическая культура
	Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательное развитие
<i>четверг</i>	Музыкальная деятельность
	Развитие речи
<i>пятница</i>	Физическая культура
	Изобразительная деятельность (рисование)
Количество занятий в неделю	10
Количество часов в неделю	2 ч 30 мин
<i>Предельная допустимость (СанПиН 1.2.3685-21) 10 занятий /2 ч 30 мин</i>	
<i>Продолжительность занятий, не более 15 мин</i>	
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более 30 мин</i>	
<i>Продолжительность перерывом между занятиями, не менее 10 мин</i>	

* 1 раз в 2 недели

Расписание занятий на 2023-2024 уч.год

2 корпус

Место осуществления образовательной деятельности:

188507, Ленинградская область, Ломоносовский район, городской поселок Новоселье, Бульвар Белых ночей, д. 2 (Бульвар Белых Ночей, д.4

Средняя А группа (№3)	
Дни недели	Занятия
<i>понедельник</i>	Бассейн/ Элементы спортивных игр*
	Музыкальная деятельность
<i>вторник</i>	Физическая культура
	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)**
<i>среда</i>	Музыкальная деятельность
	Математические представления
<i>четверг</i>	Развитие речи
	Изобразительная деятельность (рисование)
<i>пятница</i>	Окружающий мир/ Природа **
	Физическая культура
Количество занятий в неделю	10
Количество часов в неделю	3 ч 20 мин
<i>Предельная допустимость (СанПиН 1.2.3685-21) 10 занятий /3 ч 20 мин</i>	
<i>Продолжительность занятий, не более 20 мин</i>	
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более 40 мин</i>	
<i>Продолжительность перерывом между занятиями, не менее 10 мин</i>	

* Плавание организуется в сентябре, октябре, апреле, мае – для 2 корпуса, в ноябре-марте – для 1 корпуса

Элементы спортивных игр: в сентябре, октябре, апреле, мае – для 1 корпуса, в ноябре-марте – для 2 корпуса.

** 1 раз в 2 недели

Расписание занятий на 2023-2024 уч.год

2 корпус

Место осуществления образовательной деятельности:

188507, Ленинградская область, Ломоносовский район, городской поселок Новоселье, Бульвар Белых ночей, д. 2 (Бульвар Белых Ночей, д.4

Средняя Б группа (№2)	
Дни недели	Занятия
<i>понедельник</i>	Музыкальная деятельность
	Бассейн/ Элементы спортивных игр*
<i>вторник</i>	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)**
	Физическая культура
<i>среда</i>	Математические представления
	Музыкальная деятельность
<i>четверг</i>	Развитие речи
	Изобразительная деятельность (рисование)
<i>пятница</i>	Физическая культура
	Окружающий мир/ Природа **
Количество занятий в неделю	10
Количество часов в неделю	3 ч 20 мин
<i>Предельная допустимость (СанПиН 1.2.3685-21) 10 занятий /3 ч 20 мин</i>	
<i>Продолжительность занятий, не более 20 мин</i>	
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более 40 мин</i>	
<i>Продолжительность перерывом между занятиями, не менее 10 мин</i>	

* Плавание организуется в сентябре, октябре, апреле, мае – для 2 корпуса, в ноябре-марте – для 1 корпуса

Элементы спортивных игр: в сентябре, октябре, апреле, мае – для 1 корпуса, в ноябре-марте – для 2 корпуса.

** 1 раз в 2 недели

Расписание занятий на 2023-2024 уч.год

2 корпус

Место осуществления образовательной деятельности:

188507, Ленинградская область, Ломоносовский район, городской поселок Новоселье, Бульвар Белых ночей, д. 2 (Бульвар Белых Ночей, д.4

Старшая А группа (№6)	
Дни недели	Занятия
<i>понедельник</i>	Окружающий мир/ Природа
	Физическая культура
	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)**
<i>вторник</i>	Изобразительная деятельность (рисование)
	Бассейн/ Элементы спортивных игр*
<i>среда</i>	Физическая культура
	Музыкальная деятельность
	Подготовка к обучению грамоте
<i>четверг</i>	Математические представления
	Мир без опасности/ Петербурговедение**
	Изобразительная деятельность (прикладное творчество)/ Конструктивная деятельность **
<i>пятница</i>	Развитие речи
	Музыкальная деятельность
Количество занятий в неделю	13
Количество часов в неделю	5 ч 25 мин
<i>Предельная допустимость (СанПиН 1.2.3685-21)</i>	
<i>Продолжительность занятий, не более 25 мин</i>	
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки - 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна</i>	
<i>Продолжительность перерывом между занятиями, не менее 10 мин</i>	

* Плавание организуется в сентябре, октябре, апреле, мае – для 2 корпуса, в ноябре-марте – для 1 корпуса

Элементы спортивных игр: в сентябре, октябре, апреле, мае – для 1 корпуса, в ноябре-марте – для 2 корпуса.

** 1 раз в 2 недели

Расписание занятий на 2023-2024 уч.год

2 корпус

Место осуществления образовательной деятельности:

188507, Ленинградская область, Ломоносовский район, городской поселок Новоселье, Бульвар Белых ночей, д. 2 (Бульвар Белых Ночей, д.4

Старшая Б группа (№5)	
Дни недели	Занятия
понедельник	Окружающий мир/ Природа
	Физическая культура
	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)**
вторник	Математические представления
	Музыкальная деятельность
	Мир без опасности/ Петербурговедение**
среда	Физическая культура
	Изобразительная деятельность (рисование)
четверг	Бассейн/ Элементы спортивных игр*
	Развитие речи
	Изобразительная деятельность (прикладное творчество)/ Конструктивная деятельность **
пятница	Музыкальная деятельность
	Подготовка к обучению грамоте
Количество занятий в неделю	13
Количество часов в неделю	5 ч 25 мин
Предельная допустимость (СанПиН 1.2.3685-21) Продолжительность занятий, не более 25 мин Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки - 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна Продолжительность перерывом между занятиями, не менее 10 мин	

* Плавание организуется в сентябре, октябре, апреле, мае – для 2 корпуса, в ноябре-марте – для 1 корпуса

Элементы спортивных игр: в сентябре, октябре, апреле, мае – для 1 корпуса, в ноябре-марте – для 2 корпуса.

** 1 раз в 2 недели

Расписание занятий на 2023-2024 уч.год

2 корпус

Место осуществления образовательной деятельности:

188507, Ленинградская область, Ломоносовский район, городской поселок Новоселье, Бульвар Белых ночей, д. 2 (Бульвар Белых Ночей, д.4

Подготовительная А группа (№7)	
Дни недели	Занятия
<i>понедельник</i>	Окружающий мир/ Природа
	Музыкальная деятельность
	Физическая культура
<i>вторник</i>	Бассейн/ Элементы спортивных игр*
	Математические представления
<i>среда</i>	Мир без опасности/ Петербурговедение**
	Изобразительная деятельность (рисование)
	Физическая культура
<i>четверг</i>	Подготовка к обучению грамоте
	Изобразительная деятельность (прикладное творчество)/ Театрализованная деятельность **
	Музыкальная деятельность
<i>пятница</i>	Математические представления
	Развитие речи
	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)**
Количество занятий в неделю	14
Количество часов в неделю	7 ч 00 мин
<i>Предельная допустимость (СанПиН 1.2.3685-21) 15 занятий/ 7 ч 30 мин</i>	
<i>Продолжительность занятий, не более 30 мин</i>	
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки - 90 мин</i>	
<i>Продолжительность перерывом между занятиями, не менее 10 мин</i>	

* Плавание организуется в сентябре, октябре, апреле, мае – для 2 корпуса, в ноябре-марте – для 1 корпуса

Элементы спортивных игр: в сентябре, октябре, апреле, мае – для 1 корпуса, в ноябре-марте – для 2 корпуса.

** 1 раз в 2 недели

Расписание занятий на 2023-2024 уч.год

2 корпус

Место осуществления образовательной деятельности:

188507, Ленинградская область, Ломоносовский район, городской поселок Новоселье, Бульвар Белых ночей, д. 2 (Бульвар Белых Ночей, д.4

Подготовительная Б группа (№8)	
Дни недели	Занятия
<i>понедельник</i>	Окружающий мир/ Природа
	Изобразительная деятельность (рисование)
	Музыкальная деятельность
<i>вторник</i>	Развитие речи
	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)**
	Физическая культура
<i>среда</i>	Математические представления
	Мир без опасности/ Петербурговедение**
	Музыкальная деятельность
<i>четверг</i>	Математические представления
	Подготовка к обучению грамоте
	Бассейн/ Элементы спортивных игр*
<i>пятница</i>	Изобразительная деятельность (прикладное творчество)/ Театрализованная деятельность **
	Физическая культура
Количество занятий в неделю	14
Количество часов в неделю	7 ч 00 мин
<i>Предельная допустимость (СанПиН 1.2.3685-21) 15 занятий/ 7 ч 30 мин</i>	
<i>Продолжительность занятий, не более 30 мин</i>	
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки - 90 мин</i>	
<i>Продолжительность перерывом между занятиями, не менее 10 мин</i>	

* Плавание организуется в сентябре, октябре, апреле, мае – для 2 корпуса, в ноябре-марте – для 1 корпуса

Элементы спортивных игр: в сентябре, октябре, апреле, мае – для 1 корпуса, в ноябре-марте – для 2 корпуса.

** 1 раз в 2 недели