

КАК ВОСПИТАТЬ РЕБЕНКА ОДНОЙ?

Черета новогодних праздников закончилась и наступило время, когда все родители спокойно вздохнули. Особенно тяжело во время каникул бывает мамам, воспитывающим ребенка одной. Кстати совсем не важно мальчик это или девочка, двое это детей и или один – во время праздников дети начинают задавать намного чаще и больше вопросов о себе, своих родных и конечно о тех, кого рядом нет. Как правило, ими двигает желание убедиться, что они нормальные и с ними все в порядке – конечно же это неосознаваемые процессы, процессы которые основаны на потребности в любви, принятии и уважении.

Дети хотят убедиться, а мамы страдают, многим приходится тяжело отвечать на вопросы о папе, многие просто не знают как это правильно сделать (уехал в море, командировку и т.п. мы уже знаем, что так не надо отвечать). А как надо?

Как сделать так, чтобы ребенок понял, что вне зависимости от обстоятельств он любим и желанен, что он достоин жизни и принятия? Сегодня я хочу предложить вам несколько простых рекомендаций, которые помогут вам не только пережить новогодние праздники, но и в будние дни и конечно перед 23 февраля и 8 марта, мы же знаем, что детям порой нужен только повод задать вопросы.

Но для начала хочу еще немного сказать о том, что маме всегда нужно помнить: именно она и есть для ребенка мир, принятие и любовь. Именно мама может сделать жизнь своего ребенка счастливой вне зависимости от обстоятельств, но и она же способна превратить детскую жизнь в ад. Иногда мамы даже сами этого не замечают, поэтому постарайтесь научиться теплу и заботе, и конечно же пониманию чувств ребенка и своей ответственностью перед жизнью маленького человека.

- 1- Не отказывайтесь обсуждать с ребенком вашу семейную ситуацию, хорошо, когда малыш привыкнет к тому, что его слушают, им интересуются, о нем заботятся и мама все объяснит;
- 2- Важно не врать малышу о папе, не выдумывать подробностей и деталей, так вы ставите себя и ребенка в глупое положение, если вдруг в обществе малыш начнет делиться тем, что папа у него космонавт.
- 3- Постарайтесь не сравнивать своего ребенка с другими детьми тоже без папы, т.к. это может ранить его чувства – на самом деле ему все равно, что там у Пети из 5-го подъезда ему, важно что именно с ним.
- 4- Чем чаще вы просто в обычном режиме беседуете, в спокойной обстановке тем ребенку спокойнее, он становится увереннее и намного лучше переносит тревогу, связанную с тем, что его воспитывает один родитель.

И на последок самое пожалуй главное – решите 1р и навсегда, как вы относитесь к тому, что воспитываете ребенка одна, выработайте позицию удобную для вас и в настоящий момент и в будущем и только из этой позиции ведите с ребенком беседы. Дети ни в чем не виноваты, в них нет вины в ваших бедах и несчастьях, все только в голове.